## Меню 5-11 классы.

	Меню 5-11 классы.	L		l		Энергетическая		Вит	амины			Ми	неральны	е вещест	гва				
№ п/п	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ценность	В 1, мг	С, мг	А, мкг	Е мг,	Са, мг	Р, мг	Мд, мг	<b>Fe, мг</b>	В2, мг	I, мкг	№ ТК (Вариант 1)	№ ТК по Сборнику	Сборник
		Γ	Г	Γ	Γ	ккал	, i	٥,	,	ток. экв.	Cu,	1,		1 0,	22,	1,			
						День 1 (поне, Завтра													
	Сардельки, колбаски (сосиски) отварные		1			эавтра	ak I						1	l	1	l			
1		49	5,4	11,7	0,2	127,7	0,1	0,0	0,0	0,2	17,2	77,9	9,8	0,9	0,1	3,4	120501	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Изделия макаронные отварные	180	7,0	5,3	44,5	253,2	0,1	0,0	16,2	1,0	25,9	58,5	10,9	1,1	0,0	1,4	130401	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,8	3,4	19,5	123,7	2,4	0,6	15,0	0,0	141,3	114,8	30,0	1,7	0,1	17,0	160103	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	35,8	0,0	0,1	26,0	0,1	22,0	54,0	3,5	0,1	0,0	0,0	100102	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого:		20,0	23,9	74,4	592,8	2,6	0,7	57,2	1,6	211,0	322,1	56,8	4,1	0,3	21,9			
		1		1	ı	Обед		T	ı	T		ı		1	1	1			
1	Салат из свеклы и зеленого горошка	100	1,6	10,1	8,1	129,4	0,0	9,4	0,0	4,5	47,7	42,8	20,7	1,3	0,0	6,4	100402	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Суп картофельный с фрикадельками	250	7,0	6,6	19,0	163,9	0,1	11,4	0,7	1,3	32,1	118,2	32,9	1,7	0,1	7,5	110311	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Тефтели рыбные	100	14,1	3,4	17,2	156,0	0,1	1,8	8,6	2,0	270,0	398,7	27,9	0,8	0,1	96,5	120403	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,4	174,7	0,2	15,6	20,3	0,2	63,0	116,2	39,6	1,5	0,2	10,6	130101	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Напиток вишневый	200	0,0	0,0	22,6	90,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	160231	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Печенье	20	1,5	2,0	14,9	83,4	0,0	0,0	2,0	0,7	5,8	18,0	4,0	0,4	0,0	0,0		294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
7	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016

										•							•	•	
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,1	0,2	9,9	46,0	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого:		30,7	28,9	128,3	896,3	0,5	38,2	31,5	9,2	473,6	760,7	132,7	6,6	0,4	123,0			
			/	- /-		Полдн		,	,						/				
	Котлеты рубленые (говядина)																		
1		100	14,9	14,9	12,9	245,3	0,1	0,0	0,0	2,0	14,0	153,0	18,8	2,2	0,1	4,9	120523	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Рис отварной	180	4,5	5,1	49,2	260,3	0,1	0,0	16,2	0,3	18,9	98,2	32,3	0,7	0,0	1,4	130301	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Помидоры свежие	50	0,6	0,1	1,9	10,7	0,0	12,5	0,0	0,4	7,0	13,0	10,0	0,5	0,0	1,0	100520	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Напиток клубничный	200	0,0	0,0	24,6	98,5	0,0	20,2	0,0	0,1	2,7	2,4	1,7	0,2	0,0	0,0	160232	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого:		21,4	20,7	98,8	667,1	0,2	32,7	16,2	3,1	47,4	283,5	65,3	3,9	0,2	7,3			
	Итого за день		72,1	73,5	301,6	2156,2	3,3	71,5	104,9	13,9	731,9	1366,2	254,8	14,5	0,9	152,1			
					•	День 2 (Вт	орник)			•				•					
						Завтра	ак												
1	Каша пшенная с курагой	200	6,5	12,3	33,1	268,9	0,1	1,0	44,7	0,7	146,7	167,0	46,0	1,2	0,2	10,9	120201-1	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Ветчина (порциями)	10	2,3	2,1	0,0	27,9	0,0	0,0	0,0	0,0	1,2	0,0	3,5	0,3	0,0	0,7	100101	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Какао-напиток на молоке	200	3,6	3,4	12,4	94,1	0,0	0,5	12,9	0,0	109,4	104,5	29,0	1,0	0,1	7,7	160101	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого:		13,8	18,3	55,8	443,2	0,2	1,5	57,6	1,1	262,0	288,3	81,2	2,7	0,3	19,3			
						Обед	(		-										
1	Салат "Осенний"	100	1,8	5,3	13,0	106,6	0,1	9,8	0,0	2,4	27,5	57,7	27,2	1,1	0,1	5,9	100516	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Суп куриный	250	7,7	8,2	13,6	158,9	0,1	6,5	12,2	2,5	23,5	75,8	22,1	1,0	0,1	4,2	110303	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Гуляш из мяса птицы	100	12,2	10,1	3,1	152,1	0,0	2,1	38,0	0,1	12,2	89,7	11,7	0,9	0,1	3,3	120601	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016

	Итого:		32,3	28,3	74,0	679,9	0,3	1,0	125,2	1,3	354,5	947,8	46,6	1,5	0,5	3,2			
5		20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Масло сливочное  Хлеб из муки пшеничной	10	0,1	8,3	0,1	74,9	0,0	0,0	30,0	0,1	1,2	1,9	0,0	0,0	0,0	0,9	140113	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Чай Маста стигачиса	200	0,0	0,0	10,0	40,0	0,0	0,0	0,0	0,0	3,8	5,8	0,0	0,0	0,0	0,0	160105	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Соус абрикосовый	30	0,2	0,0	20,3	82,2	0,0	0,2	0,0	0,2	7,7	6,6	4,7	0,2	0,0	0,0	140206	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
1	Запеканка из творога	170	30,5	19,4	33,4	430,5	0,3	0,8	95,2	0,7	337,1	916,8	39,3	1,0	0,5	2,3	120305	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	In				T	Завтр		1			1						T		
	Итого за день		73,5	94,5	244,3	2121,5 День 3 (с	1,1 реда)	72,3	201,0	9,7	620,2	1275,4	360,6	16,9	1,4	71,3			
	Итого:		25,8	44,7	71,0	789,1	0,4	0,4	77,0	2,0	209,8	488,7	83,6	5,5	0,7	33,1			
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Кисель ягодный (вишневый)	200	0,0	0,0	26,7	106,9	0,0	0,0	0,0	0,0	4,1	3,9	0,0	0,0	0,0	0,0	160221	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Кукуруза консервированная	50	5,2	2,5	30,0	162,7	0,2	0,0	0,0	0,7	50,0	150,5	52,0	1,9	0,1	2,6	100537	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
1	Омлет с сосисками	200	19,2	41,6	4,0	467,1	0,2	0,4	77,0	1,0	151,0	317,5	29,0	3,4	0,6	30,5	100534	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
				,-	, .	Полдн					1 - 10,0					,-	I.		
	Итого:		33,9	31,5	117,5	889,2	0,6	70,4	66,5	6,7	148,5	498,5	195,9	8,7	0,4	18,9			, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,1	0,2	9,9	46,0	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Напиток витаминный	200	0,5	0,2	23,1	95,6	0,0	52,0	0,0	0,3	11,6	11,7	4,7	0,5	0,0	0,0	160238	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Каша гречневая	180	7,6	6,4	34,3	225,4	0,3	0,0	16,2	0,5	14,3	180,0	120,0	4,0	0,1	3,5	130309	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016

л из овощей	250	2,9	6,8	12,5	124,7	0,1	9,1	0,0	2,3	33,0	53,0	22,5	1,0	0,1	4,9	100510	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	250	2.9																, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,
почки рубленые куриные	250	29																Для обуч образовательных
тточки рубленые куриные		2,9	7,2	16,1	141,1	0,1	20,3	12,5	2,4	171,6	74,7	29,7	1,1	0,1	6,6	110305	294	организаций Кучма, 2016
	100	17,7	16,1	14,9	275,2	0,1	1,4	51,9	1,3	46,8	157,1	19,2	1,4	0,1	6,4	120611	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
с с овощами																		
	180	4,1	5,0	42,7	232,3	0,1	1,8	16,2	0,4	14,1	94,8	34,3	0,7	0,0	2,4	130312	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
исель ягодный (смородин)																		
	200	0,2	0,1	16,1	65,6	0,0	16,0	0,0	0,1	10,7	9,9	5,0	0,2	0,0	0,2	160203	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
пеб из муки пшеничной																		
	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
леб ржано-пшеничный																		
	20	1,1	0,2	9,9	46,0	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
того:		30,8	36,0	122,5	937,2	0,4	48,5	80,6	7,0	330,9	456,3	118,3	5,4	0,4	22,3			
пеканка картофен над с мясом	1				Полдн	ик	1			1	ı			l	l			
пеканка картофельная с мясом	220	21,5	20,7	38,9	428,2	0,3	22,0	19,8	0,7	53,3	299,2	68,5	4,4	0,3	18,4	120534	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
й с лимоном																		
	200	0,0	0,0	12,1	48,6	0,0	1,6	0,0	0,0	5,4	6,6	0,5	0,1	0,0	0,0	160106	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
урцы свежие																		
	50	0,4	0,1	1,3	7,1	0,0	5,0	0,0	0,1	11,5	21,0	7,0	0,3	0,0	1,5	100519	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
леб из муки пшеничной																		
	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
того:		23,4	21,4	62,6	536,2	0,3	28,6	19,8	1,1	75,0	343,7	78,5	5,0	0,3	19,9			
того за день		86,6	85,6	259,0	2153,2	1,0	78,1	225,6	9,4	760,4	1747,8	243,4	11,8	1,2	45,4			
ша "Дружба"	200	7,8	7,9	45,9	285,3	0,1	0,7	28,5	0,2	144,4	193,2	47,5	1,0	0,2	11,7	120211	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
офейный напиток злаковый на молоке																		
	200	3,8	3,4	19,5	123,7	2,4	0,6	15,0	0,0	141,3	114,8	30,0	1,7	0,1	17,0	160103	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
T	еб из муки пшеничной  гого:  пеканка картофельная с мясом  й с лимоном  урцы свежие  еб из муки пшеничной	сель ягодный (смородин)  200  20 себ из муки пшеничной  20 себ ржано-пшеничный  20 того:  пеканка картофельная с мясом  220  й с лимоном  200  урцы свежие  50  себ из муки пшеничной  20  гого:  гого за день  ша "Дружба"  200  фейный напиток злаковый на молоке	сель ягодный (смородин)  200 0,2  деб из муки пшеничной  20 1,5  деб ржано-пшеничный  20 1,1  деб ржано-пшеничный  20 1,1  деб ржано-пшеничный  20 1,5  деб ржано-пшеничный  20 1,5  деб ржано-пшеничный  20 1,5  деб из муки пшеничной  20 0,0  деб из муки пшеничной  20 1,5  деб из муки пшеничной  20 1,5  деб из муки пшеничной  20 7,8  фейный напиток злаковый на молоке	сель ягодный (смородин)  200 0,2 0,1  еб из муки пшеничной  20 1,5 0,6  еб ржано-пшеничный  20 1,1 0,2  гого: 30,8 36,0  пеканка картофельная с мясом  220 21,5 20,7  й с лимоном  200 0,0 0,0  урцы свежие  50 0,4 0,1  гого: 23,4 21,4  гого за день  86,6 85,6	сель ягодный (емородин)  200 0,2 0,1 16,1  20 1,5 0,6 10,3  20 1,1 0,2 9,9  гого: 30,8 36,0 122,5  теканка картофельная с мясом  220 21,5 20,7 38,9  й с лимоном  200 0,0 0,0 12,1  урцы свежие  50 0,4 0,1 1,3  гого: 23,4 21,4 62,6  гого: 34,4 21,4 62,6  гого: 35,6 259,0	сель ягодный (смородин)  200 0,2 0,1 16,1 65,6  еб из муки пшеничный  20 1,5 0,6 10,3 52,3  еб ржано-пшеничный  20 1,1 0,2 9,9 46,0  гого: 30,8 36,0 122,5 937,2  Полди пеканка картофельная с мясом  220 21,5 20,7 38,9 428,2  й с лимоном  200 0,0 0,0 12,1 43,6  урцы свежие  50 0,4 0,1 1,3 7,1  еб из муки пшеничной  20 1,5 0,6 10,3 52,3  гого: 23,4 21,4 62,6 536,2  гого: 23,4 21,4 62,6 536,2  гого: 38,9 145,9 285,3  День 4 (че Завтр: ша "Дружба"  200 7,8 7,9 45,9 285,3	сель ягодный (смородин)  200 0,2 0,1 16,1 65,6 0,0  еб из муки пшеничной  20 1,5 0,6 10,3 52,3 0,0  еб ржано-пшеничный  20 1,1 0,2 9,9 46,0 0,0  гого: 30,8 36,0 122,5 937,2 0,4  Поддник  теханка картофельная с мясом  220 21,5 20,7 38,9 428,2 0,3  й с лимоном  200 0,0 0,0 12,1 48,6 0,0  урцы свежие  50 0,4 0,1 1,3 7,1 0,0  еб из муки пшеничной  20 1,5 0,6 10,3 52,3 0,0  гого: 32,4 21,4 62,6 536,2 0,3  гого: 32,4 21,4 62,6 536,2 1,0  День 4 (четверт)  3автрак  ша "Дружба"  200 7,8 7,9 45,9 285,3 0,1	сейь ягодный (смородии)  200 0,2 0,1 16,1 65,6 0,0 16,0  еб из муки пшеничной  20 1,5 0,6 10,3 52,3 0,0 0,0  еб ржано-пшеничный  20 1,1 0,2 9,9 46,0 0,0 0,0  гого: 30,8 36,0 122,5 937,2 0,4 48,5  ———————————————————————————————————	сель ягодный (смородии)  200 0,2 0,1 16,1 65,6 0,0 16,0 0,0  200 1,5 0,6 10,3 52,3 0,0 0,0 0,0 0,0  еб ржано-иненичный  20 1,1 0,2 9,9 46,0 0,0 0,0 0,0 0,0  гого: 30,8 36,0 122,5 937,2 0,4 48,5 80,6  пеканка картофельная с мясом  220 21,5 20,7 38,9 428,2 0,3 22,0 19,8  й с лимоном  200 0,0 0,0 12,1 48,6 0,0 1,6 0,0  урны свежне  50 0,4 0,1 1,3 7,1 0,0 5,0 0,0  еб из муки пиеничной  20 1,5 0,6 10,3 52,3 0,0 0,0 0,0  гого: 32,4 21,4 62,6 536,2 0,3 28,6 19,8  гого за день 86,6 85,6 259,0 2153,2 1,0 78,1 225,6  День 4 (четверт)  Завтрак  им "Дружба"  200 7,8 7,9 45,9 285,3 0,1 0,7 28,5	сель ягодинай (смородии)  200 0,2 0,1 16,1 65,6 0,0 16,0 0,0 0,1 оли	еель яголинай (смородии)  200 0,2 0,1 16,1 65,6 0,0 16,0 0,0 0,1 10,7  еб из муха пшеничной  20 1,5 0,6 10,3 52,3 0,0 0,0 0,0 0,0 0,3 4,7  еб ражно-пшеничный  20 1,1 0,2 9,9 46,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,2 50,0  ТОТО: В 30,8 36,0 122,5 937,2 0,4 48,5 80,6 7,0 330,9  ТОТО: В 20 21,5 20,7 38,9 428,2 0,3 22,0 19,8 0,7 53,3  й с лимоном  200 0,0 0,0 12,1 48,6 0,0 1,6 0,0 0,0 5,4  урны свежие  50 0,4 0,1 1,3 7,1 0,0 5,0 0,0 0,1 11,5  еб из муха пшеничной  20 1,5 0,6 10,3 52,3 0,0 0,0 0,0 1,6 1,6 1,5 4  урны свежие  50 0,4 0,1 1,3 7,1 0,0 5,0 0,0 0,1 11,5  еб из муха пшеничной  20 1,5 0,6 10,3 52,3 0,0 0,0 0,0 0,0 0,3 4,7  ТОТО: 23,4 21,4 62,6 536,2 0,3 28,6 19,8 1,1 75,6 1,7 5,6 1,7 5,7 1,7 1,7 1,7 1,7 1,7 1,7 1,7 1,7 1,7 1	еель яголимі (смородии)  200 0,2 0,1 16,1 65,6 0,0 16,0 0,0 0,1 10,7 9,9  вб из мужи пизеничный  20 1,5 0,6 10,3 52,3 0,0 0,0 0,0 0,0 0,3 4,7 16,8  еб ражно-писничный  20 1,1 0,2 9,9 46,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,2 50,0 50,0  гого: 30,8 36,0 122,5 937,2 0,4 48,5 80,6 7,0 330,9 456,3  техных акругофельных с мясом  220 21,5 20,7 38,9 428,2 0,3 22,0 19,8 0,7 53,3 299,2  в с лимоном  200 0,0 0,0 12,1 48,6 0,0 1,6 0,0 0,0 0,0 5,4 6,6  уртым свежие  50 0,4 0,1 1,3 7,1 0,0 5,0 0,0 0,1 11,5 21,0  вб из мужи пизеничной  20 1,5 0,6 10,3 52,3 0,0 0,0 0,0 0,0 3, 4,7 16,8  гого: 23,4 21,4 62,6 536,2 0,3 28,6 19,8 1,1 75,0 343,7  гого: 32,4 21,4 62,6 536,2 0,3 28,6 19,8 1,1 75,0 343,7  гого: 32,4 21,4 62,6 536,2 0,3 28,6 19,8 1,1 75,0 343,7  гого: 32,4 21,4 62,6 536,2 0,3 28,6 19,8 1,1 75,0 343,7  гого: 32,4 21,4 62,6 536,2 0,3 28,6 19,8 1,1 75,0 343,7  гого: 32,4 21,4 62,6 536,2 0,3 28,6 19,8 1,1 75,0 343,7  гого: 32,4 21,4 62,6 536,2 0,3 28,6 19,8 1,1 75,0 343,7  гого: 32,4 21,4 62,6 536,2 0,3 28,6 19,8 1,1 75,0 343,7  гого: 32,4 21,4 62,6 536,2 0,3 28,6 19,8 1,1 75,0 343,7  гого: 32,4 21,4 62,6 536,2 0,3 28,6 19,8 1,1 75,0 343,7  гого: 32,4 21,4 62,6 536,2 0,3 28,6 19,8 1,1 75,0 343,7  гого: 32,4 21,4 62,6 536,2 0,3 28,6 19,8 1,1 75,0 343,7  гого: 32,4 21,4 62,6 536,2 0,3 28,6 19,8 1,1 75,0 343,7  гого: 32,4 21,4 62,6 536,2 28,0 12,8 1,0 78,1 225,6 9,4 760,4 1747,8  гого: 32,4 21,4 62,6 536,2 28,0 12,8 1,0 78,1 225,6 9,4 760,4 1747,8  гого: 32,4 21,4 62,6 536,2 28,3 0,1 0,7 28,5 0,2 144,4 193,2	еель ягодный (емородии)  200 0,2 0,1 16,1 65,6 0,0 16,0 0,0 0,1 10,7 9,9 5,0 еб из мужи инженичной  20 1,5 0,6 10,3 52,3 0,0 0,0 0,0 0,0 0,3 4,7 16,8 2,6 еб ражио-инженичный  20 1,1 0,2 9,9 46,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,2 50,0 50,0 5,0 гого:  30,8 36,0 122,5 937,2 0,4 48,5 80,6 7,0 330,9 456,3 118,3 гого:  1000 0,0 0,0 12,1 48,6 0,0 1,6 0,0 0,0 5,4 6,6 0,5 18,5 гого:  50 0,4 0,1 1,3 7,1 0,0 5,0 0,0 0,1 11,5 21,0 7,0 гого:  50 0,4 0,1 1,3 7,1 0,0 5,0 0,0 0,1 11,5 21,0 7,0 гого:  20 1,5 0,6 10,3 52,3 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,3 4,7 16,8 2,6 гого:  20 1,5 0,6 10,3 52,3 0,0 0,0 0,0 0,0 0,1 11,5 21,0 7,0 гого:  20 2,4 21,4 62,6 536,2 0,3 28,6 19,8 1,1 75,0 343,7 78,5 гого:  20 7,8 7,9 45,9 285,3 0,1 0,7 28,5 0,2 144,4 193,2 47,5 феньый заиграж	200   0,2   0,1   16,1   65,6   0,0   16,0   0,0   0,1   10,7   9,9   5,0   0,2	сель ягодный (смородин)  200 0,2 0,1 16,1 65,6 0,0 16,0 0,0 0,1 10,7 9,9 5,0 0,2 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0	сель в оражно-писеничный городини городи городини городини городини городини городини городини городини городини городини городи	Center strongering (Composition)  200 0.2 0.1 16.1 65.6 0.0 16.0 0.0 0.1 10.7 9.9 5.0 0.2 0.0 0.2 160000  201 1.5 0.6 10.3 52.3 0.0 0.0 0.0 0.0 0.3 4.7 16.8 2.6 0.2 0.0 0.0 0.0 201602  202 1.1 0.2 9.9 46.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 5.0 5.0 5.0 0.6 0.0 0.0 2.0 201602  203 1.1 0.2 9.9 46.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 5.0 5.0 5.0 5.0 0.0 0	Cene aroganial (composum)  200 0.2 0.1 16.1 65.6 0.0 16.0 0.0 0.1 10.7 9.9 5.0 0.2 0.0 0.2 160203 294  201 1.5 0.6 10.3 52.3 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.5 0.0 5.0 5.0 0.2 0.0 0.0 2.0 20102 294  305 paratie-timestriential  20 1.1 0.2 9.9 46.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 5.0 5.0 5.0 0.5 0.0 5.0 0.0 2.0 20102 294  308 36.0 122.5 937.2 0.4 48.5 30.6 7.0 330.9 456.3 118.3 5.4 0.4 22.3 1.1 100000000000000000000000000000000

	Сыр (порциями)											I	I				1		
3	Сыр (порциян)	10	2,3	3,0	0,0	35,8	0,0	0,1	26,0	0,1	22,0	54,0	3,5	0,1	0,0	0,0	100102	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого:		15,4	14,8	75,6	497,1	2,6	1,3	69,5	0,6	312,4	378,9	83,6	3,1	0,3	28,7			
	To a w	1		T	Т	Обед		1		1	1	ı	ı	1		1	1		
1	Салат из капусты белокачанной и свеклы	100	1,7	7,1	5,6	93,0	0,0	23,7	0,0	3,2	142,6	33,5	17,1	0,8	0,0	4,0	100207-1	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Суп картофельный с фасолью	250	4,9	5,6	17,9	141,5	0,2	6,5	0,0	2,4	112,3	135,6	34,9	1,7	0,1	5,4	110309	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Шницели рубленные (говядина)	100	15,7	15,8	14,1	260,8	0,1	0,2	3,9	2,0	45,5	176,7	22,4	2,2	0,1	7,2	120525	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Рагу из овощей	180	3,1	9,3	21,5	181,9	0,1	13,9	0,0	4,2	32,8	85,2	39,2	1,3	0,1	6,7	130203	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	0,3	0,1	24,4	99,3	0,0	18,0	0,0	0,1	10,9	6,9	3,9	0,2	0,0	0,6	160212	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Хлеб из муки пшеничной       40       3,0       1,2       20,6       104,7       0,0       0,0       0,0       0,7       9,4       33,6       5,2       0,5       0,0       0,0       200102         Хлеб ржано-пшеничный       40       2,2       0,4       19,8       92,0       0,0       0,0       0,0       0,0       100,0       100,0       10,0       1,2       0,0       4,0       200103															294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016		
7	Слеб ржано-пшеничный 40 2,2 0,4 19,8 92,0 0,0 0,0 0,0 0,4 100,0 10,0 10,0 1,2 0,0 4,0 200103															294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016		
	Итого:		30,9	39,3	123,8	973,1	0,5	62,2	3,9	12,9	453,4	571,6	132,7	7,9	0,4	27,9			
	Макароны, запеченые с сыром		I		I	Полдн	ик	1 1			1	1	1			1	I		
1	імакарины, запеченые с сыром	230	12,6	9,6	56,3	361,7	0,1	0,1	55,7	1,3	56,2	158,3	18,7	1,5	0,1	1,6	120213	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	74,9	0,0	0,0	30,0	0,1	1,2	1,9	0,0	0,0	0,0	0,9	140113	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Кисель абрикосовый	200	0,0	0,0	24,7	99,0	0,0	0,6	0,0	0,2	6,9	8,2	2,2	0,1	0,0	0,0	160228	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого:		15,6	19,0	101,7	640,2	0,2	0,7	85,7	2,3	73,7	202,0	26,1	2,1	0,1	2,5			
	Итого:     15,6     19,0     101,7     640,2     0,2     0,7     85,7     2,3     73,7     202,0     26,1     2,1     0,1     2,5       Итого за день     61,9     73,1     301,1     2110,4     3,3     64,3     159,1     15,8     839,5     1152,4     242,4     13,1     0,8     59,1																		
			•	•	•	День 5 (пя				•			•	•		•			
						Завтра	ак												

	1				1	T											1	ı	
1	Омлет	200	20,9	22,5	3,9	301,4	0,1	0,4	21,2	0,9	157,4	343,7	26,5	3,8	0,7	35,8	120301	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Горошек зеленый консервированный	60	1,9	0,1	3,9	24,1	0,1	6,0	0,0	0,1	93,6	37,2	12,6	0,4	0,0	3,0	130206	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Какао-напиток на молоке	200	3,6	3,4	12,4	94,1	0,0	0,5	12,9	0,0	109,4	104,5	29,0	1,0	0,1	7,7	160101	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Фруктры свежие по сезонности	140	0,6	0,6	13,7	62,2	0,0	14,0	0,0	0,3	22,4	15,4	12,6	3,1	0,0	2,8	210110	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого:		29,9	27,7	54,5	586,5	0,3	20,9	34,1	2,0	392,2	534,4	86,0	8,8	0,9	49,3			
						Обед					,,								
1	Салат картофельный с растительным маслом	100	1,8	7,3	13,5	127,0	0,1	9,1	0,0	3,2	17,8	52,9	20,5	0,8	0,1	4,4	100541	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Суп-пюре овощной	240	2,4	3,0	11,1	80,6	0,1	10,0	10,8	0,2	77,6	60,0	19,6	0,6	0,1	5,2	110405	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Сухарики из хлеба пшеничного	10	1,1	0,4	7,4	37,4	0,0	0,0	0,0	0,2	3,4	12,0	1,9	0,2	0,0	0,0	180601	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Бефстроганов	100	13,7	14,3	4,9	203,4	0,1	0,5	19,2	0,4	102,4	159,7	21,6	1,9	0,1	8,2	120505	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Каша гречневая	180	7,6	6,4	34,3	225,4	0,3	0,0	16,2	0,5	14,3	180,0	120,0	4,0	0,1	3,5	130309	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Напиток вишневый	200	0,1	0,0	17,3	69,6	0,0	1,8	0,0	0,0	4,9	3,6	3,1	0,1	0,0	0,2	160204	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
7	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,1	0,2	9,9	46,0	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого:		30,8	32,9	118,8	894,1	0,6	21,4	46,2	5,5	279,8	551,8	196,9	8,8	0,4	23,6			
	2	1			1	Полдн	ик		1	1		1				1	<u> </u>		
1	Запеканка рисовая с творогом и изюмом	230	15,1	11,1	82,3	489,4	0,2	0,3	42,7	0,6	162,1	409,1	49,9	1,8	0,2	4,8	100535	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
_	•															-	•		

2	Сыр (порциями)	20	4,6	5,9	0,0	71,7	0,0	0,1	52,0	0,1	44,0	108,0	7,0	0,2	0,1	0,0	100102	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Компот из плодов свежих (лимон)	200	0,1	0,0	12,4	50,3	0,0	5,6	0,0	0,0	6,0	3,1	1,7	0,1	0,0	0,0	160213	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого:		21,4	17,6	105,0	663,6	0,2	6,0	94,7	1,0	216,8	537,0	61,2	2,4	0,3	4,8			
	Итого за день		82,0	78,1	278,3	2144,2	1,0	48,2	174,9	8,5	888,8	1623,2	344,0	19,9	1,7	77,7			
	Итого за 5 дней		75,2	81,0	276,9	2137,1	2,0	66,9	173,1	11,5	768,2	1433,0	289,1	15,2	1,2	81,1			
			, _	0-,0		День 6 (поне,		00,5		,-	, _	- 100,0	,-		-,-	0-1,-			
						Завтра													
1	Мюсли с молоком или Изделия фигурные и хлопья из круп с молоком	200	8,0	5,5	40,7	244,6	0,2	1,2	64,0	0,8	281,6	525,6	22,4	1,1	0,3	94,4	120215	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	35,8	0,0	0,1	26,0	0,1	22,0	54,0	3,5	0,1	0,0	0,0	100102	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Чай с молоком	200	1,2	1,3	17,9	87,8	0,0	0,2	6,0	0,0	52,3	42,2	5,6	0,1	0,1	3,6	160108	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого:		13,0	10,3	68,9	420,5	0,3	1,5	96,0	1,2	360,6	638,6	34,1	1,5	0,4	98,0			
	T <sub>m</sub>					Обед	(	•		1							1		
1	Салат из свеклы с солеными огурцами	100	1,4	8,1	10,0	118,2	0,0	9,0	0,0	3,6	33,8	39,1	20,1	1,3	0,0	6,3	100403-1	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Щи из свежей капусты	250	2,0	3,8	8,4	75,9	0,1	19,6	7,5	1,3	154,6	46,3	21,0	0,7	0,1	4,1	110105	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Гуляш	100	13,5	12,9	3,9	185,5	0,1	1,4	9,0	0,4	13,8	133,3	18,5	1,9	0,1	5,3	120507	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Макароны с томатом	180	6,7	8,2	72,0	388,3	0,1	6,1	27,0	1,1	30,9	61,1	15,8	1,3	0,0	1,6	130401-1	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Напиток смородиновый	200	0,1	0,0	27,5	110,7	0,0	9,6	0,0	0,1	5,6	3,8	3,4	0,2	0,0	0,0	160229	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016

	155 5				1	1	1		1	1							1	1	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,1	0,2	9,9	46,0	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого:		27,8	34,4	152,2	1029,3	0,3	45,7	43,5	7,3	298,0	367,2	88,9	6,4	0,3	19,2			
						Полдн	ик							,	,		•		
1	Рагу из мяса птицы (курица)	220	19,0	17,1	27,5	340,5	0,2	15,1	46,2	2,3	46,6	201,2	49,3	2,5	0,2	10,8	120609	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Огурцы свежие	50	0,4	0,1	1,3	7,1	0,0	5,0	0,0	0,1	11,5	21,0	7,0	0,3	0,0	1,5	100519	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Напиток вишневый	200	0,0	0,0	22,6	90,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	160231	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого:		20,9	17,8	61,7	490,4	0,2	20,1	46,2	2,7	63,0	239,0	58,9	3,1	0,2	12,3			
	Итого за день		61,7	62,5	282,8	1940,2	0,8	67,2	185,7	11,2	721,7	1244,9	181,9	11,0	0,9	129,5			
	•		•		•	День 7 (вт		•			•	•	•				•		
			•		•	Завтр	ак		•					•					
1	Каша овсяная	200	5,5	5,7	26,6	179,8	0,1	0,5	17,5	0,4	108,1	155,3	44,3	1,1	0,1	8,6	120209	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Творог для детского питания	100	18,0	9,0	3,0	169,0	0,0	0,5	50,0	0,2	164,0	220,0	23,0	0,4	0,3	0,0		294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,8	3,4	19,5	123,7	2,4	0,6	15,0	0,0	141,3	114,8	30,0	1,7	0,1	17,0	160103	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого:		30,3	19,3	69,7	577,2	2,6	1,6	82,5	1,3	422,8	523,7	102,5	3,7	0,5	25,6			
						Обед	Į												
1	Салат "Мозаика"	100	2,9	7,4	10,2	118,6	0,1	7,0	0,0	2,9	37,2	68,6	25,3	0,9	0,1	6,3	100515-1	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Рассольник ленинградский	250	2,8	4,0	18,9	123,3	0,1	9,3	7,5	1,3	72,4	84,7	27,6	1,0	0,1	5,4	110201	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Тефтели с рисом	100	12,2	9,8	11,7	183,4	0,0	0,0	0,0	0,3	8,4	135,7	20,8	1,8	0,1	4,4	120521	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Капуста тушеная	180	3,8	7,4	13,4	135,6	0,1	58,0	0,0	3,5	350,2	77,0	39,6	1,4	0,1	6,7	130201	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016

5	Напиток из плодов сухих (изюм)	200	0,4	0,1	24,5	100,2	0,0	0,0	0,1	0,1	13,2	20,6	6,7	0,5	0,0	0,0	160242	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,2	0,4	19,8	92,0	0,0	0,0	0,0	0,4	100,0	100,0	10,0	1,2	0,0	4,0	200103	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого:		27,3	30,3	119,0	857,9	0,4	74,3	7,6	9,1	590,8	520,3	135,2	7,4	0,4	26,8			
	11010.	1	27,0	30,3	117,0	Полдн		74,5	7,0	<i>&gt;</i> ,1	370,0	320,3	100,2	7,4	0,4	20,0			
1	Запеканка со свежими плодами	210	9,6	9,4	50,2	324,0	0,2	3,9	29,4	0,3	153,6	207,8	55,1	2,3	0,2	13,0	100532	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Сыр (порциями)	20	4,6	5,9	0,0	71,7	0,0	0,1	52,0	0,1	44,0	108,0	7,0	0,2	0,1	0,0	100102	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Напиток клюквеный	200	0,1	0,1	15,0	60,9	0,0	4,0	0,0	0,3	4,1	2,9	4,0	0,2	0,0	0,0	100531	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого:		15,9	16,0	75,5	508,9	0,3	0.0	01.4	4.0	206.4	225.5	(0.7	2.0	0.2	13,0			
								1 8.0	81.4	1.0	206.4	333.3	08./	3.0	0.2				
	Итого за день		73,5	65,5	264,2	1943,9	3,3	8,0 83,8	81,4 171,5	1,0 11,5	206,4 1220,0	335,5 1379,4	68,7 306,4	3,0 14,1	0,2 1,2	65,3			
	Итого за день					1943,9 День 8 (с	3,3 реда)												
						1943,9	3,3 реда)												
1	<b>Итого за день</b> Каша рисовая	200				1943,9 День 8 (с	3,3 реда)										120203	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
1 2		200	73,5	65,5	264,2	1943,9 День 8 (с Завтра	3,3 реда) ак	83,8	171,5	11,5	1220,0	1379,4	306,4	14,1	1,2	65,3	120203 230105	294	
	Каша рисовая		6,1	65,5	45,4	1943,9 День 8 (с Завтря 268,5	3,3 реда) ак 0,1	0,6	27,0	0,2	1220,0	1379,4	306,4	0,6	0,2	10,0			организаций Кучма, 2016  Для обуч образовательных
2	Каша рисовая Молоко	200	6,1	65,5	45,4 9,4	1943,9 День 8 (с Завтр: 268,5	3,3 реда) ак 0,1	0,6	27,0	0,2	1220,0 127,4 242,0	158,8	306,4	0,6	0,2	10,0	230105	294	организаций Кучма, 2016  Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016  Для обуч образовательных
3	Каша рисовая  Молоко  Сыр (порциями)	200	6,1 6,0 2,3	65,5 6,9 6,4	9,4 0,0	1943,9 День 8 (с Завтр: 268,5 119,2	3,3 pega) ak 0,1 0,0	0,6	27,0 30,0 26,0	0,2	1220,0 127,4 242,0 22,0	1379,4 158,8 182,0	306,4 36,3 28,0 3,5	0,6	0,2	10,0	230105	294	организаций Кучма, 2016  Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016  Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016  Для обуч образовательных
3	Каша рисовая  Молоко  Сыр (порциями)  Хлеб из муки пшеничной	200	6,1 6,0 2,3	65,5 6,9 6,4 3,0	9,4 0,0	1943,9 День 8 (с Завтр: 268,5 119,2 35,8	3,3 pega) ak 0,1 0,0 0,0	0,6 1,2 0,1	27,0 30,0 26,0	0,2 0,0 0,1	1220,0 127,4 242,0 22,0	158,8 182,0 54,0	306,4 36,3 28,0 3,5	0,6	0,2 0,3 0,0	10,0 18,0 0,0	230105	294	организаций Кучма, 2016  Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016  Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016  Для обуч образовательных
3	Каша рисовая  Молоко  Сыр (порциями)  Хлеб из муки пшеничной	200	6,1 6,0 2,3	65,5 6,9 6,4 3,0	9,4 0,0	1943,9 День 8 (с Завтр: 268,5 119,2 35,8 52,3	3,3 pega) ak 0,1 0,0 0,0	0,6 1,2 0,1	27,0 30,0 26,0	0,2 0,0 0,1	1220,0 127,4 242,0 22,0	158,8 182,0 54,0	306,4 36,3 28,0 3,5	0,6	0,2 0,3 0,0	10,0 18,0 0,0	230105	294	организаций Кучма, 2016  Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016  Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016  Для обуч образовательных
3 4	Каша рисовая  Молоко  Сыр (порциями)  Хлеб из муки пшеничной	200	6,1 6,0 2,3 1,5	65,5 6,9 6,4 3,0 0,6	264,2 45,4 9,4 0,0 10,3	1943,9  День 8 (с)  Завтр:  268,5  119,2  35,8  52,3  475,9  Обед	3,3 pega) ak 0,1 0,0 0,0 0,0	0,6 1,2 0,1 0,0	27,0 27,0 30,0 26,0 0,0	0,2 0,0 0,1 0,3	1220,0 127,4 242,0 22,0 4,7 396,1	1379,4 158,8 182,0 54,0 16,8 411,6	306,4 36,3 28,0 3,5 2,6 70,4	0,6 0,2 0,1 0,2	0,2 0,3 0,0 0,0	10,0 18,0 0,0 0,0 28,0	230105	294 294 294	организаций Кучма, 2016  Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016

Proposition of the proposition		Рагу из мяса птицы (курица)																		
Part	3		220	19,0	17,1	27,5	340,5	0,2	15,1	46,2	2,3	46,6	201,2	49,3	2,5	0,2	10,8	120609	294	
Second content of the content of t	4	Кисель ягодный (из клюквы)	200	0,1	0,0	25,5	102,6	0,0	2,4	0,0	0,2	7,5	6,4	2,4	0,2	0,0	0,0	160202	294	
Second statement of the control of	5		20	1,2	0,6	15,1	70,8	0,0	0,0	20,0	0,0	2,0	6,6	0,4	0,1	0,0	0,0		294	
Professional Pr	6	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	294	
Companies and Section (Contents) prosperies   49   5.4   11.7   0.2   127.7   0.1   0.0   0.0   0.0   0.2   17.2   77.9   9.8   0.9   0.1   3.4   120501   294   This object operational and expression	7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,2	0,4	19,8	92,0	0,0	0,0	0,0	0,4	100,0	100,0	10,0	1,2	0,0	4,0	200103	294	
Произверение отверные общение отверные общение отверные общения общен		Итого:		30,1	33,5	137,1			39,7	73,7	9,4	322,7	473,6	115,3	6,6	0,4	24,8			
1 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1	-	Сардельки, колбаски (сосиски) отварные					Полдн	ик					I							
2	1		49	5,4	11,7	0,2	127,7	0,1	0,0	0,0	0,2	17,2	77,9	9,8	0,9	0,1	3,4	120501	294	
3 Компот из паодов свежих (групп) 4 Компот из паодов свежих (групп) 5 Ода о	2	Изделия макаронные отварные	180	7,0	5,3	44,5	253,2	0,1	0,0	16,2	1,0	25,9	58,5	10,9	1,1	0,0	1,4	130401	294	
4	3	Горошек зеленый консервированный	50	1,6	0,1	3,3	20,1	0,1	5,0	0,0	0,1	78,0	31,0	10,5	0,4	0,0	2,5	130206	294	
5       Итого:       1.5       0.6       10.3       52.3       0.0       0.0       0.0       0.3       4.7       16.8       2.6       0.2       0.0       0.0       20102       294       Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016         Нтого:       15.5       17.8       81.3       546.9       0.3       6.5       16.2       1.8       132.0       189.0       37.4       3.3       0.1       7.7       1.8       1.8       1.9       1.8       81.9       1.8       1.9       1.1       1.0       0.0       1.0       1.0       1.0       1.0       1.0       1.0       1.0       1.0       1.0 <t< td=""><td>4</td><td>Компот из плодов свежих (груши)</td><td>200</td><td>0,1</td><td>0,1</td><td>23,1</td><td>93,6</td><td>0,0</td><td>1,5</td><td>0,0</td><td>0,1</td><td>6,3</td><td>4,8</td><td>3,6</td><td>0,8</td><td>0,0</td><td>0,3</td><td>160208</td><td>294</td><td></td></t<>	4	Компот из плодов свежих (груши)	200	0,1	0,1	23,1	93,6	0,0	1,5	0,0	0,1	6,3	4,8	3,6	0,8	0,0	0,3	160208	294	
Итого за день     61,6     68,1     283,4     1993,3     0,9     48,0     172,9     11,8     850,9     1074,2     223,1     11,1     1,0     60,5     —       День 9 (четверт)       Завтрак       Омлет с колбасными изделиями       1     200     24,8     26,1     4,2     351,2     0,1     0,3     19,6     0,8     138,3     296,3     33,2     4,1     0,6     33,0     120303     294     Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016       2     Чай с лимоном     200     0,0     0,0     12,1     48,6     0,0     1,6     0,0     0,0     5,4     6,6     0,5     0,1     0,0     160106     294     Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016       Отурцы свежие       3	5	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	294	
День 9 (четверг)  Тавтрак  Омлет с колбасными изделиями  200 24,8 26,1 4,2 351,2 0,1 0,3 19,6 0,8 138,3 296,3 33,2 4,1 0,6 33,0 120303 294 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016  4 чай с лимоном  200 0,0 0,0 12,1 48,6 0,0 1,6 0,0 0,0 5,4 6,6 0,5 0,1 0,0 0,0 160106 294 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016  Огурцы свежие		Итого:		15,5	17,8	81,3			6,5	16,2	1,8	132,0	189,0	37,4	3,3	0,1	7,7			
Вомлет с колбасными изделиями  200 24,8 26,1 4,2 351,2 0,1 0,3 19,6 0,8 138,3 296,3 33,2 4,1 0,6 33,0 120303 294 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016  201 0,0 0,0 0,0 12,1 48,6 0,0 1,6 0,0 0,0 0,0 5,4 6,6 0,5 0,1 0,0 0,0 160106 294 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016  302 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0	-	Итого за день		61,6	68,1	283,4			48,0	172,9	11,8	850,9	1074,2	223,1	11,1	1,0	60,5			
Омлет с колбасными изделиями  200 24,8 26,1 4,2 351,2 0,1 0,3 19,6 0,8 138,3 296,3 33,2 4,1 0,6 33,0 120303 294 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016  200 0,0 0,0 12,1 48,6 0,0 1,6 0,0 0,0 5,4 6,6 0,5 0,1 0,0 0,0 160106 294 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016  Отурцы свежие  3 0,0 0,5 0,1 1,5 0,5 0,1 1,5 0,5 0,1 1,5 0,5 0,1 1,5 0,5 0,1 1,5 0,5 0,1 1,8 1,9 1,9 1,9 1,9 1,9 1,9 1,9 1,9 1,9 1,9																				
20 0,0 0,0 12,1 48,6 0,0 1,6 0,0 0,0 5,4 6,6 0,5 0,1 0,0 0,0 160106 294 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016	1	Омлет с колбасными изделиями	200	24,8	26,1	4,2			0,3	19,6	0,8	138,3	296,3	33,2	4,1	0,6	33,0	120303	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3 60 05 01 15 85 00 60 00 01 138 252 84 04 00 18 100510 204 Для обуч образовательных	2	Чай с лимоном	200	0,0	0,0	12,1	48,6	0,0	1,6	0,0	0,0	5,4	6,6	0,5	0,1	0,0	0,0	160106	294	
	3	Огурцы свежие	60	0,5	0,1	1,5	8,5	0,0	6,0	0,0	0,1	13,8	25,2	8,4	0,4	0,0	1,8	100519	294	

	Хлеб из муки пшеничной																		
4		40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого:		28,3	27,3	38,4	512,9	0,2	7,9	19,6	1,6	166,9	361,8	47,3	5,0	0,7	34,8			
	Ia v			1		Обед	(					1		1			1		
1	Салат витаминный с растительным маслом	100	1,1	15,1	10,4	182,0	0,0	16,4	0,0	6,7	91,1	23,5	13,4	0,9	0,0	2,4	100504	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Суп картофельный с горохом	240	5,2	5,4	18,8	144,3	0,2	6,2	0,0	2,4	37,5	102,5	36,7	1,9	0,1	4,1	110307-1	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Сухарики из хлеба пшеничного	10	1,1	0,4	7,4	37,4	0,0	0,0	0,0	0,2	3,4	12,0	1,9	0,2	0,0	0,0	180601	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Плов куриный	220	20,8	24,8	43,1	479,1	0,1	6,0	53,9	4,8	30,6	222,7	49,2	2,1	0,2	6,2	120605	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,1	0,1	22,9	93,2	0,0	3,0	0,0	0,1	5,4	3,3	2,7	0,7	0,0	0,6	160209	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
7	Полдник															294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016		
	Troro: 30,9 46,7 122,6 1034,3 0,4 31,6 53,9 14,7 222,7 430,8 111,5 6,7 0,3 15,3																		
	Итого: 30,9 46,7 122,6 1034,3 0,4 31,6 53,9 14,7 222,7 430,8 111,5 6,7 0,3 15,3																		
1	виточки руоленые куриные	100	17,7	16,1	14,9	275,2	0,1	1,4	51,9	1,3	46,8	157,1	19,2	1,4	0,1	6,4	120611	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,4	174,7	0,2	15,6	20,3	0,2	63,0	116,2	39,6	1,5	0,2	10,6	130101	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Кукуруза консервированная	50	5,2	2,5	30,0	162,7	0,2	0,0	0,0	0,7	50,0	150,5	52,0	1,9	0,1	2,6	100537	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Компот из плодов сушеных	200	0,5	0,0	16,8	69,6	0,0	0,6	120,0	0,0	14,1	23,0	11,0	360,0	0,0	0,0	160211-1	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого:		28,7	25,1	98,4	734,5	0,5	17,5	192,2	2,5	178,6	463,6	124,5	365,0	0,4	19,6			
	Итого за день		87,9	99,2	259,4	2281,8	1,1	57,1	265,7	18,8	568,2	1256,2	283,3	376,7	1,4	69,7			
						День 10 (пя													
						Завтра	ак											1	

Continue of the programme of the progr																				
2   10   2.3   3.8   0.0   35.8   0.0   0.1   26.0   0.1   22.0   54.0   3.5   0.1   0.0   0.0   1000   2.94   2	1	Каша манная с изюмом	200	7,8	13,3	44,5	328,9	0,1	0,9	52,0	0,6	204,1	190,1	35,8	1,2	0,2	14,0	120205	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
20   3,6   3,4   12,4   94,1   0,0   0,5   12,9   0,0   109,4   104,5   20,0   1,0   0,1   7,7   1000   294   Max object department departmen	2	Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	35,8	0,0	0,1	26,0	0,1	22,0	54,0	3,5	0,1	0,0	0,0	100102	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Heave   152   202   672   S112   0.2   1.5   0.6   10.3   152   20.2   67.2   S112   0.2   1.5   90.9   1.0   340,2   365,4   71.0   2.5   0.4   21.8	3	Какао-напиток на молоке	200	3,6	3,4	12,4	94,1	0,0	0,5	12,9	0,0	109,4	104,5	29,0	1,0	0,1	7,7	160101	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Discrept   1	4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Discrete   Discrete		Итого:		15,2	20,2	67,2	511,2	0,2	1,5	90,9	1,0	340,2	365,4	71,0	2,5	0,4	21,8			
1 100 1,6 10,2 9,1 134,4 0,1 8,3 0,0 4,5 38,1 47,3 20,7 0,9 0,0 4,8 19601 294 Для обуч образователь организация Кучал, 2 2 2 2 2 2 2 2 3 4 8,5 15,0 157,9 0,1 4,4 0,0 2,4 15,9 53,5 22,4 1,1 0,1 3,5 19691 294 Для обуч образователь организация Кучал, 2 3 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2		T-		1	1	1	Обед	Į.	1	1			ı	ı	1		1	ı		
2 250 5,4 8,5 15,0 157,9 0,1 4,4 0,0 2,4 15,9 83,5 22,4 1,1 0,1 3,5 11001 204 Для образователь организації Кума, 2 3 1 100 25,4 6,2 0,0 157,9 0,4 46,9 8239,6 1,3 287,8 498,0 25,8 9,8 3,1 18,7 126115 294 Для образователь организації Кума, 2 5 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	1	Винегрет	100	1,6	10,2	9,1	134,4	0,1	8,3	0,0	4,5	38,1	47,3	20,7	0,9	0,0	4,8	100501	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	2	Суп с рисом и говядиной	250	5,4	8,5	15,0	157,9	0,1	4,4	0,0	2,4	15,9	83,5	22,4	1,1	0,1	3,5	110301	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4 20 0.6 2.4 1.9 31.0 0.0 0.0 13.0 0.1 65.7 8.1 1.2 0.0 0.0 0.8 140166 294 Для обуч образователь организаций Кучма, 2    Картофель отварной, резаный	3	Печень тушеная (говяжья)	100	25,4	6,2	0,0	157,9	0,4	46,9	8239,6	1,3	287,8	498,0	25,8	9,8	3,1	18,7	120515	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5       180       4,0       8,2       32,3       219,5       0,2       19,8       27,0       0,3       37,4       117,9       45,9       1,9       0,2       10,7       130103       294       Для обуч образователь организаций Кучма, 2         6       200       0,3       0,1       24,4       99,3       0,0       18,0       0,0       0,1       10,9       6,9       3,9       0,2       0,0       0,6       160212       294       Для обуч образователь организаций Кучма, 2         7       Хлеб из мужи ишеничной       40       3,0       1,2       20,6       104,7       0,0       0,0       0,7       9,4       33,6       5,2       0,5       0,0       0,0       20102       294       Для обуч образователь организаций Кучма, 2         8       Хлеб ржано-иненичный       40       2,2       0,4       19,8       92,0       0,0       0,0       0,0       10,0       10,0       10,0       1,0       4,0       200103       294       Для обуч образователь организаций Кучма, 2         Итого:       42,6       37,1       123,0       996,6       0,9       97,4       8279,6       9,7       565,3       895,2       135,2       15,6       3,4 <td< td=""><td>4</td><td>Соус сметанный</td><td>20</td><td>0,6</td><td>2,4</td><td>1,9</td><td>31,0</td><td>0,0</td><td>0,0</td><td>13,0</td><td>0,1</td><td>65,7</td><td>8,1</td><td>1,2</td><td>0,0</td><td>0,0</td><td>0,8</td><td>140106</td><td>294</td><td>Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016</td></td<>	4	Соус сметанный	20	0,6	2,4	1,9	31,0	0,0	0,0	13,0	0,1	65,7	8,1	1,2	0,0	0,0	0,8	140106	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6 200 0,3 0,1 24,4 99,3 0,0 18,0 0,0 0,1 10,9 6,9 3,9 0,2 0,0 0,6 160212 294 Для обуч образователь организаций Кучма, 2  Тумеб из мужи пшеничной 40 3,0 1,2 20,6 104,7 0,0 0,0 0,0 0,0 0,7 9,4 33,6 5,2 0,5 0,0 0,0 20002 294 Для обуч образователь организаций Кучма, 2  Тумеб ржано-пшеничный 40 2,2 0,4 19,8 92,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 10,0 10,0 10,0 1	5	Картофель отварной, резаный	180	4,0	8,2	32,3	219,5	0,2	19,8	27,0	0,3	37,4	117,9	45,9	1,9	0,2	10,7	130103	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
7	6	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	0,3	0,1	24,4	99,3	0,0	18,0	0,0	0,1	10,9	6,9	3,9	0,2	0,0	0,6	160212	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
8	7	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Полдник  1	8	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,2	0,4	19,8	92,0	0,0	0,0	0,0	0,4	100,0	100,0	10,0	1,2	0,0	4,0	200103	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Папшевник с творогом   150   13,5   12,7   35,3   309,5   0,1   0,3   48,6   1,9   130,7   330,0   18,1   1,0   0,2   1,7   100536   294   Для обуч образователь организаций Кучма, 2   Салат из моркови с сахаром   2   14,8   30,1   20,7   0,4   0,0   2,7   100302   20,4   Для обуч образователь организаций Кучма, 2   14,8   30,1   20,7   0,4   0,0   2,7   100302   20,4   Для обуч образователь организаций Кучма, 2   14,8   30,1   20,7   0,4   0,0   2,7   100302   20,4   Для обуч образователь организаций Кучма, 2   14,8   30,1   20,7   0,4   0,0   2,7   100302   20,4   Для обуч образователь организаций Кучма, 2   14,8   30,1   20,7   0,4   0,0   2,7   100302   20,4   Для обуч образователь организаций Кучма, 2   14,8   30,1   20,7   0,4   0,0   2,7   100302   20,4   Для обуч образователь организаций Кучма, 2   14,8   30,1   20,7   0,4   0,0   2,7   100302   20,4   Для обуч образователь организаций Кучма, 2   14,8   30,1   20,7   0,4   0,0   2,7   100302   20,4   Для обуч образователь организаций Кучма, 2   14,8   30,1   20,7   0,4   0,0   2,7   100302   20,4   1,7   100302   20,4   1,7   1		Итого:		42,6	37,1	123,0			97,4	8279,6	9,7	565,3	895,2	135,2	15,6	3,4	43,1			
1 150 13,5 12,7 35,3 309,5 0,1 0,3 48,6 1,9 130,7 330,0 18,1 1,0 0,2 1,7 100536 294 Для обуч образователь организаций Кучма, 2 Салат из моркови с сахаром 2 1 148 30,1 20,7 0,4 0,0 2,7 100332 204 Для обуч образователь		Подилариния в продолжи	ı	1	1	1	Полдн	ик	ı	1		ı	1	1				ı	1	
2 60 07 42 56 634 00 27 00 21 148 301 207 04 00 27 10020 204 Для обуч образователь	1		150	13,5	12,7	35,3	309,5	0,1	0,3	48,6	1,9	130,7	330,0	18,1	1,0	0,2	1,7	100536	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	2	Салат из моркови с сахаром	60	0,7	4,3	5,6	63,4	0,0	2,7	0,0	2,1	14,8	30,1	20,7	0,4	0,0	2,7	100302	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016

3	Чай с молоком	200	1,2	1,3	17,9	87,8	0,0	0,2	6,0	0,0	52,3	42,2	5,6	0,1	0,1	3,6	160108	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого:		16,9	18,8	69,0	513,0	0,2	3,2	54,6	4,4	202,5	419,1	47,0	1,7	0,3	8,0			
	Итого за день		74,7	76,1	259,2	2020,8	1,2	102,1	8425,1	15,1	1108,0	1679,7	253,2	19,9	4,1	72,9			
	Итого за 5 дней		71,9	74,3	269,8	2036,0	1,5	71,7	1844,2	13,7	893,7	1326,9	249,6	86,5	1,7	79,6			
	Итого за 10 дней		73,6	77,6	273,3	2086,5	1,7	69,3	1008,6	12,6	831,0	1379,9	269,3	50,9	1,5	80,3	·-		