

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 6»
(МБОУ СОШ № 6)

СОГЛАСОВАН

Управляющим советом
МБОУ СОШ № 6
(протокол от 28.08.2025 № 1)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 6

приказ МБОУ СОШ № 6
от 29.08.2025 № 148

Годовой календарный учебный график на 2025 – 2026 учебный год

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МБОУ СОШ № 6 (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет 34 учебные недели без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах.

2.3. В 2025/2026 учебном году в 1-9-х классах - обучение осуществляется по **триместрам**, по итогам которых выставляются отметки за текущее освоение образовательных программ. Каждый триместр включает два учебных периода, завершающихся каникулами.

Вид учебного периода	Учебный период		Каникулы		
	Начало	Окончание	Начало	Окончание	Дней
1 триместр (1 модуль)	01.09.2025	05.10.2025	06.10.2025	12.10.2025	7
1 триместр (2 модуль)	13.10.2025	16.11.2025	17.11.2025	23.11.2025	7
2 триместр (3 модуль)	24.11.2025	29.12.2025	30.12.2025	11.01.2026	13
2 триместр (4 модуль)	12.01.2026	22.02.2026	23.02.2026	01.03.2026	7
3 триместр (5 модуль)	02.03.2026	05.04.2026	06.04.2026	12.04.2026	7
3 триместр (6 модуль)	13.04.2026	26.05.2026	27.05.2026	31.08.2026	97

2.4. Учебный год в 10-11-х классах делится на **полугодия**, по итогам которых выставляются отметки за текущее освоение образовательных программ. Каникулярные периоды при обучении по полугодиям совпадают с каникулярными периодами при обучении по триместрам.

Вид учебного периода	Учебный период		Каникулы		
	Начало	Окончание	Начало	Окончание	Дней
1-е полугодие	01.09.2025	29.12.2025	06.10.2025	12.10.2025	7
			17.11.2025	23.11.2025	7
			30.12.2025	11.01.2026	13
2-е полугодие	12.01.2026	26.05.2026	23.02.2026	01.03.2026	7
			06.04.2026	12.04.2026	7
			27.05.2026	31.08.2026	97

2.5. Для 2 – 11 классов установить проектно-консультационные дни в следующие даты: 27 сентября 2025, 25 октября 2025, 29 ноября 2025, 20 декабря 2025, 31 января 2026, 21 февраля 2026, 28 марта 2026, 25 апреля 2026. Организовать в указанные дни проектную деятельность, внеурочную деятельность, индивидуальные консультации, образовательные экскурсии, профориентационные мероприятия в целях реализации основной образовательной программы в полном объеме

2.6. Окончание учебного года:

для 1 – 8, 10 классов - 26.05.2026 г.;

* для обучающихся 9-х и 11-х классов окончание учебного года определяется в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации

2.7. В период с 01.06.2026 по 21.06.2026 реализация проектной деятельности и профильных программ для учащихся 2-8 и 10 классов «**Умные каникулы**».

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 3 урока по 35 минут в сентябре – октябре;
- 4 урока по 35 минут в ноябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало занятий – 8.30.

3.4. Расписание звонков для 1-го класса:

Сентябрь-декабрь:

Начало	Режимное мероприятие	Окончание	Продолжительность
08.30	Первый урок	09.05	35 мин
09.05	Перемена	09.25	20 мин
09.25	Второй урок	10.00	35 мин
10.00	Динамическая пауза	10.40	40 мин
10.40	Третий урок	11.15	35 мин
11.15	Перемена	11.35	20 мин
11.35	Четвертый урок	12.10	35 мин

Январь – май

Начало	Режимное мероприятие	Окончание	Продолжительность
08.30	Первый урок	09.10	40 мин
09.10	Перемена	09.25	15 мин
09.25	Второй урок	10.05	40 мин
10.05	Перемена	10.30	25 мин.
10.30	Третий урок	11.10	40 мин
11.10	Перемена	11.35	25 мин
11.35	Четвертый урок	12.15	40 мин

3.5. Расписание звонков для 2 – 11 классов

Начало	Режимное мероприятие	Окончание	Продолжительность
08.30	Первый урок	09.15	45 мин
09.15	Перемена	09.25	10 мин
09.25	Второй урок	10.10	45 мин
10.10	Перемена	10.30	20 мин
10.30	Третий урок	11.15	45 мин
11.15	Перемена	11.35	20 мин
11.35	Четвёртый урок	12.20	45 мин
12.20	Перемена	12.30	10 мин
12.30	Пятый урок	13.15	45 мин
13.15	Перемена	13.35	20 мин
13.35	Шестой урок	14.20	45 мин
14.20	Перемена	14.30	10 мин
14.30	Седьмой урок	15.15	45 мин

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 11-х классах – семи.

3.7. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 20.00, для детей 10–18 лет не позднее 21.00.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

7. Организация промежуточной и итоговой аттестации:

Промежуточная аттестация учащихся 2-8, 10 классов осуществляется в течение апреля-мая учебного года в соответствии с графиком, утвержденным приказом директора.

Государственная итоговая аттестация обучающихся 9-х, 11-х классов проводится за рамками учебного года в мае - июне 2026 года. Сроки проведения государственной итоговой аттестации устанавливаются Министерством просвещения Российской Федерации