

## **Профилактика ротавирусной инфекции**

Ротавирусная инфекция - антропонозное, высококонтагиозное, острое инфекционное заболевание, характеризующееся преимущественным поражением ЖКТ, общей интоксикацией, дегидратацией, нередко наличием респираторного (катарального) синдрома в начальном периоде болезни.

Основным резервуаром и источником ротавируса является человек.

Ротавирусы поражают население разных возрастных групп, однако преимущественно болеют дети в возрасте до 3 лет и пожилые люди старше 60 лет.

Наиболее тяжело протекает у детей первичное инфицирование. Повторные заболевания РВИ сопровождаются менее выраженными клиническими проявлениями или переносятся бессимптомно.

Особенно опасны лица, переносящие стертые формы заболевания. Максимальная концентрация возбудителя в фекалиях наблюдается в первые 3 - 5 дней болезни.

Ротавирусы относительно стабильны в окружающей среде:

- не погибают при обычном хлорировании воды в головных водопроводных сооружениях;
- выживают в водопроводной воде до 60 дней;
- на различных объектах внешней среды - от 10 до 30 дней (в зависимости от температуры, влажности воздуха и наличия загрязнений органической природы), их не разрушает многократное замораживание;
- на фруктах - от 5 до 30 дней;
- на различных поверхностях - до 10 дней, а с органическими загрязнениями - до 16 дней.

Механизмы передачи возбудителя - контактно-бытовой, водный, пищевой. В настоящее время ведущая роль принадлежит контактно-бытовому пути передачи возбудителя.

Характерен сезонный подъем заболеваемости в холодный период года с максимальными показателями в зимне-весенние месяцы (с ноября по май).

При появлении в доме больного ротавирусной инфекцией необходимо обратиться за медицинской помощью и обеспечить выполнение следующих мероприятий в очаге болезни:

1. Влажная уборка помещений горячим мыльно-содовым раствором, тщательное проветривание помещений, для больного выделяется отдельная посуда.
2. Для детей первого года жизни главные меры профилактики - грудное вскармливание и тщательное соблюдение членами семьи правил личной гигиены, так как эта инфекция причисляется к «болезням грязных рук».
3. Соблюдение правил личной гигиены после посещения туалета (мытьё рук с мылом и т.д.).
4. Ежедневное мытьё игрушек горячим мыльно-содовым раствором.
5. Обработка сосок.
6. Водопроводную воду для питья, особенно детям, кипятить.
7. Трудных детей купать в прокипяченной воде, разбавлять горячую воду до необходимой температуры охлажденной прокипяченной водой.
8. Употреблять в пищу качественные продукты, особенно молочные (следить за сроком годности и условиями хранения).
9. Тщательное мытьё овощей и фруктов с мылом, в том числе бананов, апельсинов, мандаринов и др.
10. Обработка дезинфицирующим средством унитаза и горшка после каждого использования.
11. Личный пример родителей - лучший способ обучения ребенка и развития навыков личной гигиены.

Среди мер специфической профилактики наиболее эффективным способом предупреждения ротавирусной инфекции является вакцинация.

К категории граждан, подлежащих обязательной вакцинации относят детей, с целью профилактики заболеваний, вызываемых ротавирусами.

В Российской Федерации зарегистрирована единственная вакцина против ротавирусной инфекции - РотаТек. По вопросам иммунизации необходимо проконсультироваться в поликлинике по месту жительства (прикрепления).