

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 6»
(МБОУ СОШ № 6)

СОГЛАСОВАН

Управляющим советом
МБОУ СОШ № 6
(протокол от 30.08.2022 № 1)



Годовой календарный учебный график на 2022 – 2023 учебный год

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МБОУ СОШ № 6 (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет 33 учебные недели без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах.

2.3. В 2022/2023 учебном году в 1-9-х классах - обучение осуществляется по **триместрам**. Каждый триместр включает два учебных периода, завершающихся каникулами.

Вид учебного периода	Учебный период		Каникулы		
	Начало	Окончание	Начало	Окончание	Дней
1 триместр (1 модуль)	01.09.2022	09.10.2022	10.10.2022	16.10.2022	7

Вид учебного периода	Учебный период		Каникулы		
	Начало	Окончание	Начало	Окончание	Дней
1 триместр (2 модуль)	17.10.2022	20.11.2022	21.11.2022	27.11.2022	7
2 триместр (3 модуль)	28.11.2022	30.12.2022	31.12.2022	08.01.2023	9
2 триместр (4 модуль)	09.01.2023	19.02.2023	20.02.2023	26.02.2023	7
3 триместр (5 модуль)	27.02.2023	02.04.2023	03.04.2023	09.04.2023	7
3 триместр (6 модуль)	10.04.2023	31.05.2023	01.06.2023	31.08.2023	

2.4. Учебный год в 10-11-х классах делится на полугодия. Каникулярные периоды при обучении по полугодиям совпадают с каникулярными периодами при обучении по триместрам.

Вид учебного периода	Учебный период		Каникулы		
	Начало	Окончание	Начало	Окончание	Дней
1-е полугодие	01.09.2021	30.12.2021	10.10.2022	16.10.2022	7
			21.11.2022	27.11.2022	7
			31.12.2022	08.01.2023	9
2-е полугодие	10.01.2023	29.05.2023	20.02.2023	26.02.2023	7
			03.04.2023	09.04.2023	7
			01.06.2023	31.08.2023	

2.5. Для обучающихся 9-х и 11-х классов 2022 – 2023 учебный год завершается в соответствии с расписанием экзаменов государственной итоговой аттестации и учебным планом.

2.6. В период с 01.06.2023 по 25.06.2023 реализация проектной деятельности для учащихся 2-8 и 10 классов «Умные каникулы».

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 3 урока по 35 минут в сентябре – октябре;
- 4 урока по 35 минут в ноябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало занятий – 8.30.

3.4. Расписание звонков для 1-го класса:

Сентябрь-декабрь:

Начало	Режимное мероприятие	Окончание	Продолжительность
08.50	Первый урок	09.25	35 мин
09.25	Перемена	09.35	10 мин
09.35	Второй урок	10.10	35 мин
10.10	Динамическая пауза	10.50	40 мин
10.50	Третий урок	11.25	35 мин
11.25	Перемена	11.35	10 мин
11.35	Четвертый урок	12.10	35 мин

Январь – май

Начало	Режимное мероприятие	Окончание	Продолжительность
08.50	Первый урок	09.30	40 мин
09.30	Перемена	09.40	10 мин
09.40	Второй урок	10.20	40 мин
10.20	Перемена	10.30	10 мин
10.30	Третий урок	11.10	40 мин
11.10	Перемена	11.30	20 мин
11.30	Четвертый урок	12.10	40 мин

3.5. Расписание звонков для 2 – 11 классов

Начало	Режимное мероприятие	Окончание	Продолжительность
08.30	Первый урок	09.15	45 мин
09.15	Перемена	09.25	10 мин
09.25	Второй урок	10.10	45 мин
10.10	Перемена	10.20	10 мин
10.20	Третий урок	11.05	45 мин
11.05	Перемена	11.25	20 мин
11.25	Четвёртый урок	12.10	45 мин
12.10	Перемена	12.30	20 мин
12.30	Пятый урок	13.15	45 мин
13.15	Перемена	13.25	10 мин
13.25	Шестой урок	14.10	45 мин
14.10	Перемена	14.20	10 мин
14.20	Седьмой урок	15.05	45 мин

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 11-х классах – семи.

3.7. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 20.00, для детей 10–18 лет не позднее 21.00.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

7. Организация промежуточной и итоговой аттестации:

Промежуточная аттестация учащихся 2-8, 10 классов осуществляется в течение апреля-мая учебного года в соответствии с графиком, утвержденным приказом директора.

Государственная итоговая аттестация обучающихся 9-х, 11-х классов проводится за рамками учебного года в мае - июне 2023 года. Сроки проведения государственной итоговой аттестации устанавливаются Министерством просвещения Российской Федерации